

• Du 5 au 19 octobre 2026 •

Sism.

Semaines d'information sur la santé mentale

EXPOSITION

CINÉ-DÉBAT

BALADES

ATELIERS

CONFÉRENCE

PROJECTIONS

TEMPS FORT

Mercredi 14 octobre → Fête du Mieux-Être

MOULIN À CAFÉ - SAINT-OMER



**Programme complet
disponible sur**

ca-pso.fr



PROGRAMME

DU 3 AU 14 OCTOBRE

Exposition des œuvres du CATTTP

La Grange Nature - Clairmarais

Découvrez une exposition consacrée à des œuvres réalisées par les équipes et usagers du CATTTP, autour du thème de l'art et de la santé mentale.

> **Jeudi 8 octobre à 14h30 : Vernissage**

ACCÈS LIBRE.

LUNDI 5 OCTOBRE

Lancement des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

À l'occasion de l'ouverture des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, testez vos connaissances grâce à notre quiz sur la santé mentale.

Une animation ludique et interactive pour déconstruire les idées reçues, mieux comprendre la santé mentale et ouvrir le dialogue.



Rendez-vous sur
bit.ly/quizsism2026
ou scannez le QR code

MARDI 6 OCTOBRE - Toute la journée

11e Fête des Aidants de l'Audomarois

Maison du Marais - Saint-Martin-lez-Tatinghem

Accueil à partir de 9h30

Village d'informations : 10h à 12h

À partir de 13h, balade urbaine au cœur de Saint-Omer, rythmée par des ravitos bien-être. (Départs : 13h, 13h30, 14h et 14h30)

Inscription obligatoire au 06 70 73 70 35

GRATUIT

Informations : 06 70 73 70 35 ou plateforme.elsaa@apei-saint-omer.fr

MERCREDI 7 OCTOBRE - DÈS 14H

Fête en famille

Salle Alfred André – Arques

Une journée conviviale proposée par les partenaires du Réseau Parentalité 62, autour d'animations favorisant le bien-être, le partage et les liens familiaux.

Au programme : Jeux de société, activités manuelles, espace petite enfance, web-radio, et plein d'autres surprises...

COLLATION OFFERTE

Renseignements : 03 31 98 40 10 - 07 88 15 57
38 ou audomarois@parent62.org

JEUDI 8 OCTOBRE - 19H

Ciné-débat : La Passion Van Gogh

Espace Culturel AREA – Aire-sur-la-Lys

Découvrez La Passion Van Gogh, film d'animation consacré à l'œuvre et à la vie de Vincent van Gogh.

La projection sera suivie d'un échange autour de la santé mentale, de la création artistique et du regard porté sur les troubles psychiques.



Gratuit sur inscription :
bit.ly/CineDebatArea
ou scannez le QR code

VENDREDI 9 OCTOBRE - 19h

Conférence :

« Quand l'alimentation influence le cerveau et la santé mentale »

BAPSO - Saint-Omer

Une conférence à trois voix pour mieux comprendre les liens entre alimentation et santé mentale en présence de M. Bilbaut, neurologue, Mme Fontaine, neuropsychologue, Mme Hermant, naturopathe.

ACCÈS LIBRE.

Infos et réservations : 03 74 18 21 00

VENDREDI 9 OCTOBRE - 19H

Projection-conférence :

Série « Empathie »

Maison du développement économique – Saint-Omer

En partenariat avec le festival SERIES MANIA.

Projection-conférence autour de la santé mentale avec pour illustration la diffusion d'un épisode de la série EMPATHIE, prix du public SERIES MANIA 2025, en présence de Perrine Quenesson, journaliste indépendante, et d'un professionnel de santé du territoire.

ACCÈS LIBRE.



Gratuit sur inscription :
bit.ly/SerieEmpathieSISM
ou scannez le QR code

SAMEDI 10 OCTOBRE - 9h

Atelier cuisine santé

Enerlya – Fauquembergues

Yann vous propose un atelier cuisine autour des liens entre alimentation et santé mentale. Au menu : des produits frais, des recettes simples, un moment convivial et de nombreux échanges pour prendre soin de sa santé et de son bien-être.

GRATUIT – DURÉE : 3H

Sur réservation au 03 74 18 22 14

MARDI 13 OCTOBRE - 18h

Micro-conf' : Créer en marge Art brut, création artistique et santé mentale

BAPSO - Saint-Omer

En partenariat avec le Conservatoire

Après la Seconde Guerre mondiale, Jean Dubuffet s'intéresse aux créations réalisées en marge des circuits artistiques et les rassemble sous le terme d'Art brut.

Pourquoi cet intérêt émerge-t-il dans ce contexte ? Et comment ces œuvres ont-elles changé notre regard sur l'art, la différence et la santé mentale ?

ACCÈS LIBRE.

Infos et réservations : 03 74 18 21 00

MERCREDI 14 OCTOBRE - DE 10H À 17H

Fête du Mieux-être

Moulin à Café – Saint-Omer

Une journée immersive ouverte à tous autour de la santé mentale et des arts.

Au programme : ateliers artistiques, village partenaires, ateliers LEGO® et puzzles, Cuisine créative, expositions, médiations sensorielles...

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE.

Ateliers sur inscription.

Infos et réservations : 06 31 44 81 06 - a.denis@ca-pso.fr



Programmation complète
de la journée sur
ca-pso.fr/sism2026

VENDREDI 16 OCTOBRE - 19h

Ciné-débat « L'Adamant »

BAPSO - Saint-Omer

Montez à bord de l'Adamant, centre de jour flottant unique en son genre accueillant des adultes vivant avec des troubles psychiques.

Cette projection sera suivie d'un échange avec le public afin de prolonger la réflexion autour de l'accompagnement en santé mentale et de la place de l'art dans le soin.

Infos et réservations : 03 74 18 21 00

SAMEDI 17 OCTOBRE - 10h

Atelier de musicothérapie

Enerlya – Fauquembergues

Un atelier pour explorer la musique comme moyen d'expression, de détente et de bien-être.

GRATUIT

Sur réservation auprès d'Enerlya :
03 74 18 22 14

• SAINT-OMER •

MOULIN À CAFÉ → PLACE FOCH

Mercredi
14 octobre
2026

10h → 17h

2^{ème}
édition

Fête DU mieux être

Une journée immersive
autour de la santé
mentale et des arts.

ENTRÉE
LIBRE ET
GRATUITE

Programme

- Ateliers artistiques
- Village partenaires
- Ateliers LEGO® et puzzles
- Cuisine créative
- Expositions
- Médiations sensorielles



Infos & inscriptions
sur ca-psy.fr/sism2026

