

PROGRAMME



Semaine d'Information sur la Santé Mentale en Pays de Saint-Omer

LUNDI 6 OCTOBRE | 9H-11H

CAFÉ DES PARENTS PRE

(Mini portes ouvertes)

Point rencontre santé - Entrée les merles, 2^e étage
→ Longuenesse

LUNDI 6 OCTOBRE | 13H30-17H

BELOTE / TAROT / JEUX DE SOCIÉTÉ

avec Acontrepoids62

Salle Benjamin Catry
→ Arques

MERCREDI 8 OCTOBRE | 10H45-11H30

BABY GYM PARENTS/ENFANTS (15 MOIS / 3 ANS)

ESCAL - 2 rue Brueghel
→ Longuenesse

MERCREDI 8 OCTOBRE : 13H30-16H30

FRESQUE DE L'AUTISME

Inscriptions obligatoires via ce lien :
bit.ly/fresquesaintomer

30 Rue de Valbelle
→ Saint-Omer

MERCREDI 8 OCTOBRE | 14H-18H30

FÊTE DU MIEUX-ÊTRE

14h-17h : Ateliers et animations

17h-18h30 : Concert et blind test

Chapelle des Jésuites, rue du lycée
→ Saint Omer

JEUDI 9 OCTOBRE | 10H-12H

TOUCH RUGBY (IMPACT OVAL)

Jardin public - Terrain de Rugby du glaci
→ Saint-Omer

JEUDI 9 OCTOBRE : 14H-16H

ATELIERS SPORT

Maison de Quartier Saint-Exupéry
→ Saint Omer

JEUDI 9 OCTOBRE | 19H30

CINÉ-DÉBAT

Diffusion du documentaire « Funk You ! » réalisé par le GAPAS précédé d'un pot de la convivialité à 19h30 (ouverture des portes à 19h)

Gratuit, tout public - Sur inscription (envoyez nom & prénom, nombre de places souhaitées et structure (si professionnel) à tack.g@lamipe-pso.fr)

Ociné - Rue du Lion d'or
→ Saint-Omer

VENDREDI 10 OCTOBRE | 9H30-11H30

MARCHE ACTIVE

Maison de Quartier Saint-Exupéry
→ Saint-Omer

SAMEDI 11 OCTOBRE | 10H - 18H

RDV JEUX

Ludothèque Yakajouer, 1 allée des glaci
→ Saint Omer

LUNDI 13 OCTOBRE | 14H-16H

ATELIER PAPOTE POUR LES PARENTS

ESCAL- 2 rue Brueghel
→ Longuenesse

MARDI 14 OCTOBRE | 19H

SOIRÉE JEUX

Ludothèque Yakajouer, 1 allée des glaci
→ Saint Omer

MERCREDI 15 OCTOBRE | 14H- 16H

ESCAPE GAME SANTÉ MENTALE

Salle Acremant, maison des associations. allée des glaci
→ Saint Omer

JEUDI 16 OCTOBRE | 9H-12H

ATELIER JARDINAGE

Première séances gratuite, ouvert à tous

Maison de Quartier Saint-Exupéry
→ Saint Omer

JEUDI 16 OCTOBRE | 18H30

DIFFUSION DU DOCUMENTAIRE

« LE DERNIER SOUFFLE »

Diffusion du film documentaire, qui illustre le rôle du sport dans la lutte contre les addictions (Entraid'addict62)

ENERLYA, 30 avenue Roland Huguet
→ Fauquembergues

VENDREDI 17 OCTOBRE | 9H

MARCHE DE LA SANTÉ

Départ CMP Aire-sur-la-Lys

42 Boulevard Foch
→ Aire-sur-la-Lys

VENDREDI 17 OCTOBRE | 17H30

CONFÉRENCE

« LE HANDICAP INVISIBLE »

Salle Foch, boulevard Foch
→ Aire-sur-la-Lys

Inscription en ligne, scannez le QR code



SAMEDI 18 OCTOBRE | 9H - 12H

FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE ANIMÉ PAR NIGHTLINE

Sur inscription (12 pers. max) par mail : a.denis@ca-pso.fr ou tel : 06 31 44 81 06

La Station - Place du 8 Mai 1945
→ Saint-Omer