

LE MAGAZINE DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DU PAYS DE SAINT-OMER

# terre #12 d'agglo

NOVEMBRE 2024



ZOOM SUR...

## Valorisons nos biodéchets !



**CAPSO**  
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
DU PAYS DE SAINT-OMER



CAPSO



@AggloCAPSO



AggloCAPSO

[www.ca-pso.fr](http://www.ca-pso.fr)

**LES TRAVAUX  
POUR LUTTER CONTRE  
LES INONDATIONS**

**OCTOBRE**



Curage du canal  
du Haut-Pont,  
à Saint-Omer



Curage  
d'affluents  
de la Lys,  
à Aire-sur-la-Lys



Retenues  
collinaires à  
Dennebroeucq  
(fossé Wandonne)

**À VENIR**



Ouvrage de  
ralentissement  
à Arques



Retenues  
collinaires à  
Coyecques (Maisnil  
et Mont de Marne)



Création d'un  
exutoire de la  
Basse Meldyck  
vers le canal à  
grand gabarit



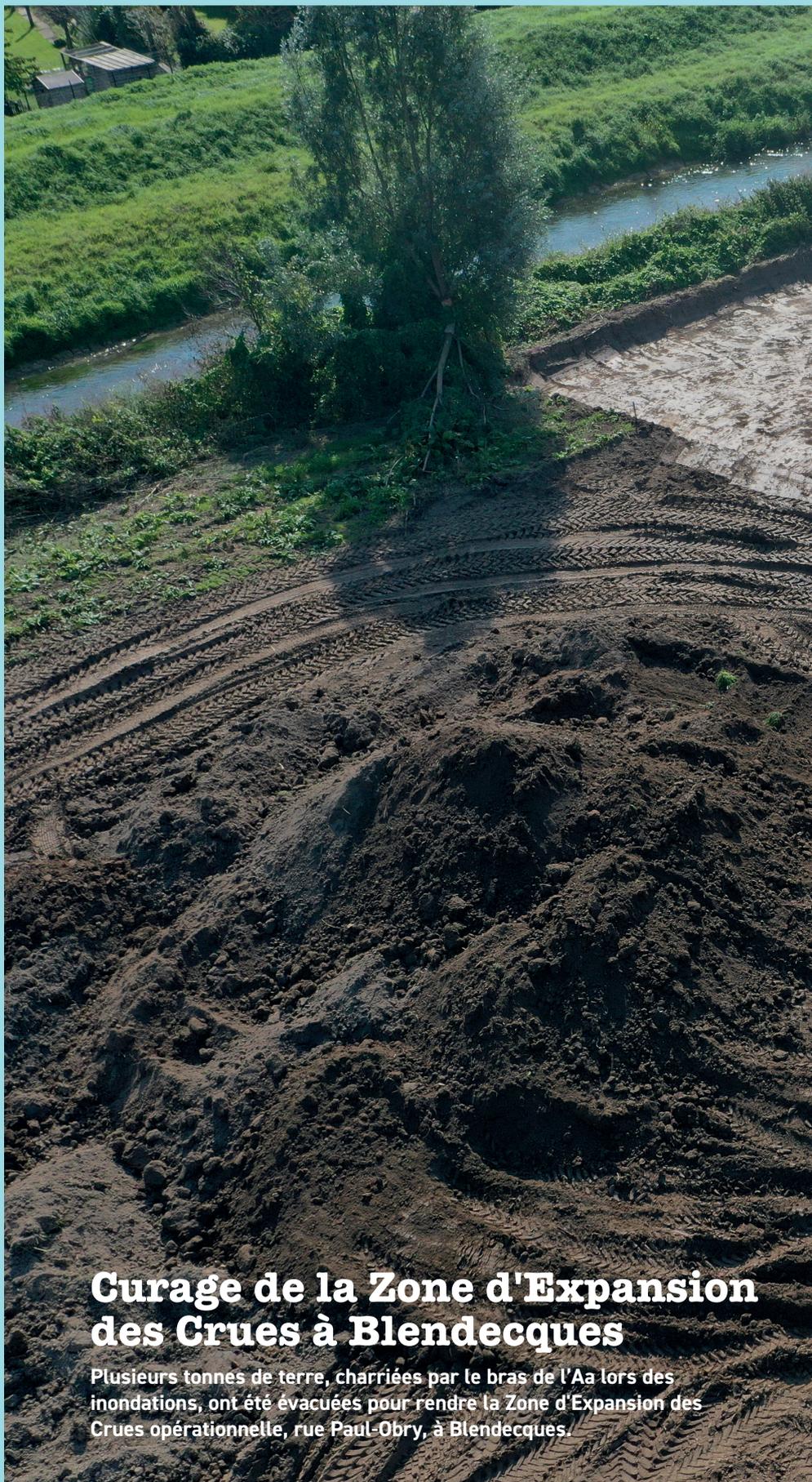
Renforcement  
des systèmes  
d'endiguement  
sur la Haute  
Meldyck (secteur  
Longuenesse,  
Arques, Saint-Omer)  
et la Basse Meldyck  
(à Blendecques)



Fait ou  
en cours

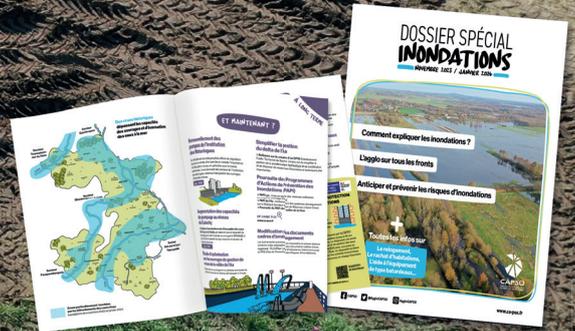
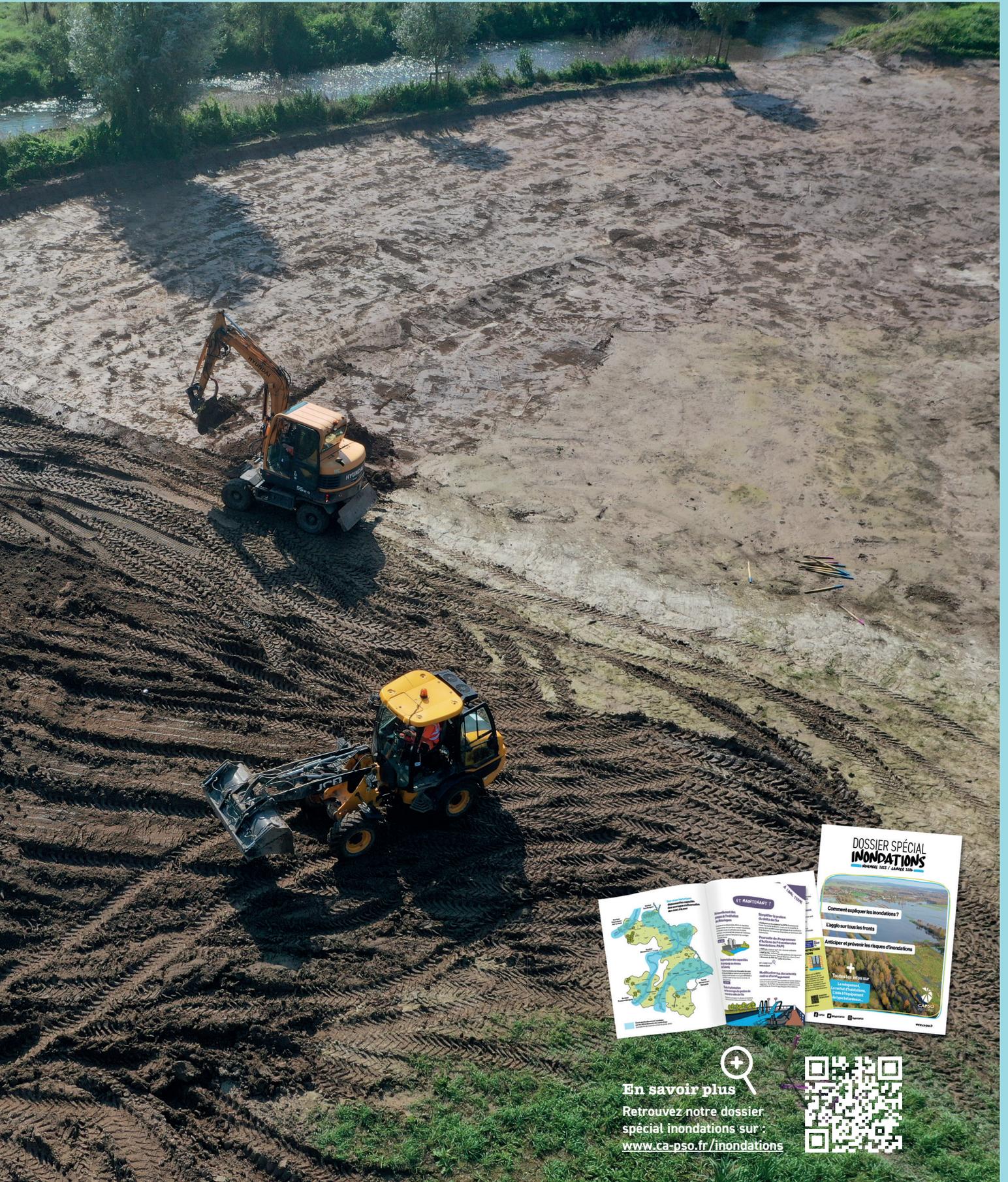


À venir



**Curage de la Zone d'Expansion  
des Crues à Blendecques**

Plusieurs tonnes de terre, charriées par le bras de l'Aa lors des inondations, ont été évacuées pour rendre la Zone d'Expansion des Crues opérationnelle, rue Paul-Obry, à Blendecques.



**En savoir plus**  
Retrouvez notre dossier  
spécial inondations sur :  
[www.ca-pso.fr/inondations](http://www.ca-pso.fr/inondations)



# infospratiques

## LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DU PAYS DE SAINT-OMER

est ouverte du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

2, rue Albert Camus,  
CS 20 079 / 62968 Longuenesse  
03 74 18 20 00 / contact@ca-pso.fr

### SERVICES AU QUOTIDIEN

#### ↳ Collecte des déchets ménagers

Un signalement ou une demande à faire ?

[www.ca-pso.fr/services/déchets](http://www.ca-pso.fr/services/déchets)

**0 800 676 053** Service & appel  
gratuits

### MAISONS DE LA CAPSO

↳ Fauquembergues, Énerlya  
30, avenue Roland Huguet  
03 74 18 20 03

↳ Théroüanne, Maison de la Morinie  
6, place de la Morinie, Théroüanne  
03 74 18 20 04

↳ Eperlecques, Espace France Services  
5, la Place  
03 74 18 23 51

↳ Saint-Omer, Mairie de Saint-Omer  
16, rue Saint-Sépulcre  
03 21 98 40 88

↳ Aire-sur-la-Lys, Pôle social cantonal  
33, rue de Saint-Omer  
03 21 39 18 97



RETROUVEZ L'OFFRE  
COMPLÈTE DES  
ÉQUIPEMENTS ET DES  
SERVICES DE LA CAPSO :

[geo.ca-pso.fr](http://geo.ca-pso.fr)

ARQUES | AIRE-SUR-LA-LYS | AUDINCTHUN | AVROULT |  
BAYENGHEM-LEZ-EPERLECCQUES | BEAUMETZ-LÈS-AIRE |  
BELLINGHEM | BLENDÉCCQUES | BOMY | CAMPAGNE-LEZ-  
WARDRECCQUES | CLAIRMARAIS | COYÉCCQUES | DELETTES  
| DENNEBROEUCQ | ECQUES | ENQUIN-LEZ-GUINÉGATTE |  
EPERLECCQUES | ERNY-SAINT-JULIEN | FAUQUEMBERGUES  
| FEBVIN-PALFART | FLÉCHIN | HALLINES | HELFAUT  
| HEURINGHEM | HOULLE | LAIRES | LONGUENESSE |  
MAMETZ | MENTQUE-NORTBÉCOURT | MERCK-SAINT-  
LIÉVIN | MORINGHEM | MOULLE | NORDAUSQUES | NORT-  
LEULINGHEM | QUIESTÈDE | RACQUINGHEM | RECLINGHEM  
| RENTY | ROQUETOIRE | SAINT-AUGUSTIN | SAINT-  
MARTIN-LEZ-TATINGHEM | SAINT-MARTIN-D'HARDINGHEM  
| SAINT-OMER | SALPERWICK | SERQUES | THÉROUANNE  
| THIEMBRONNE | TILQUES | TOURNEHEM-SUR-LA-HEM  
| WARDRECCQUES | WITTES | WIZERNES | ZOUAFQUES



ZOOM SUR...

Valorisons  
nos biodéchets

## 06

LE FIL DE L'ACTU

Aménagement

Sceneo et Aqualys :  
les complexes aquatiques repensés en 2024

Réhabilitation

Le Moulin Mannessier  
s'offre une nouvelle vie

## 09

DÉCRYPTAGE

L'assurance maladie : adoptez les  
bons réflexes !

# 19

## J'AGIS MAINTENANT

Label Savoir Vert, un voyage pédagogique au cœur des fleurs comestibles

# 20

## TALENTS D'ICI

Jeux Paralympiques 2024 : Justine Bève et Louis Noël



## En route vers une gestion responsable des déchets

Notre engagement envers la transition écologique et la réduction des déchets franchit une nouvelle étape, avec le déploiement de solutions innovantes de tri à la source des biodéchets.

Courant 2025, vous verrez progressivement s'installer de nouveaux dispositifs de compostage en accès libre dans nos communes. En plus de la possibilité d'avoir un composteur individuel, chaque foyer aura la possibilité de déposer ses biodéchets de manière simple et pratique.

Mais ce n'est pas tout. En 2026, une autre étape importante de cette transition sera franchie avec la mise en place de la taxe incitative sur la gestion des déchets, qui évoluera progressivement, et qui viendra remplacer la TEOM (Taxe d'enlèvement des ordures ménagères). Moins nous produirons de déchets, moins nous paierons. Cette mesure vise à encourager le tri, le recyclage, et bien sûr le compostage des biodéchets.

Il est essentiel de comprendre que cette taxe ne cherche pas à pénaliser, mais bien à inciter à de meilleures pratiques, à limiter les coûts du service de collecte et à respecter la réglementation en cours. Les dispositifs de compostage, que nous déployons actuellement, s'inscrivent pleinement dans cette démarche en offrant une solution accessible et écologique.

Ensemble, nous pouvons relever ce défi et faire de l'agglomération du Pays de Saint-Omer un territoire exemplaire en matière de gestion des déchets.

### Joël Duquenoey

Président de la Communauté d'Agglomération du Pays de Saint-Omer



Retrouvez toutes nos vidéos sur [www.ca-pso.fr](http://www.ca-pso.fr)



# 22

## AGENDA : EXPOSITIONS, CONCERTS, SPECTACLES...

## terred'agglo #12 Novembre 2024

Communauté d'agglomération du Pays de Saint-Omer  
2, rue Albert Camus | 62968 Longuenesse | 03 74 18 20 00

Directeur de la publication : Joël Duquenoey

Rédactrice en chef : Claire Miersman

Rédaction : Louise Beaumont, Florian Duponchelle,

Conception graphique et mise en page : Louise Beaumont, Florian Duponchelle

Remerciements : Alain Massez

Photos : © CAPSO sauf mentions contraires

Impression : Nord Imprim, 59114 Steenvoorde

Tirage : 47 000 exemplaires

ISSN : 2779-0746



Contactez la rédaction : [communication@ca-pso.fr](mailto:communication@ca-pso.fr)



+ d'infos sur le site : [www.ca-pso.fr](http://www.ca-pso.fr)



Rejoignez notre page Facebook : [@AggloCAPSO](https://www.facebook.com/AggloCAPSO)



Suivez-nous sur X (ex Twitter) : [@AggloCAPSO](https://twitter.com/AggloCAPSO)



Partagez vos photos sur l'Instagram de l'agglo : [AggloCAPSO](https://www.instagram.com/AggloCAPSO)

## SPORT



### SUCCÈS POUR LA FÊTE DU SPORT 2024 À SCENEO

Le week-end des 31 août et 1<sup>er</sup> septembre 2024, Sceneo Longuenesse a vibré au rythme de la Fête du sport ! Plus de 4 000 visiteurs se sont rassemblés pour découvrir et s'initier à une trentaine de disciplines sportives. Ce grand événement, mettant en lumière les associations locales, a permis à de nombreuses personnes de s'inscrire dans des clubs du territoire.

Le samedi matin, l'événement a été marqué par la présence de Patrick Montel, célèbre journaliste sportif, qui a échangé avec le public. Tout au long du week-end, les visiteurs ont pu participer à des initiations et assister à des démonstrations, des arts martiaux aux sports collectifs en passant par les disciplines individuelles.

Outre les sports eux-mêmes, plusieurs stands étaient consacrés à des thèmes importants comme la formation, la santé ou encore l'insertion professionnelle. Cette année, une conférence sur « l'alimentation chez le sportif », a rassemblé de nombreux curieux, désireux d'en savoir plus sur les bonnes pratiques alimentaires à adopter.

Un week-end dynamique et enrichissant, qui a séduit petits et grands, amateurs comme sportifs confirmés.

## AMÉNAGEMENT

## Sceneo et Aqualys : les complexes aquatiques repensés en 2024

Cette année, les complexes aquatiques SCENEO à Longuenesse et Aqualys à Aire-sur-la-Lys se sont refait une beauté pour le plus grand plaisir de leurs visiteurs.



Pour SCENEO, l'année 2023 avait marqué la première étape de ce projet ambitieux avec des améliorations apportées à la salle de spectacles. Les espaces aquatiques, wellness et fitness ont été modernisés, avec notamment l'introduction d'un nouveau système de contrôle d'accès facilitant les inscriptions en ligne et une embellie de la salle de fitness.

Cette année, SCENEO a concentré ses travaux sur la partie aquatique de l'établissement avec l'installation d'un nouveau toboggan de 46 mètres ainsi qu'un pentagliss, tous deux en inox. Les amateurs de détente apprécieront les nouveautés du wellness désormais doté d'une grotte de sel, idéale pour la relaxation, un espace de luminothérapie, ainsi que des douches sensorielles.

Mais la grande nouveauté est l'installation d'une cabine à neige. Un dispositif rare et innovant offrant une immersion dans le froid et permettant une amélioration de la circulation sanguine et un renforcement du système immunitaire, pour une expérience sensorielle unique !

### Un vent de renouveau pour le bien-être à Aire-sur-la-Lys

Le centre aquatique Aqualys poursuit également sa transformation pour offrir à ses visiteurs une expérience encore plus relaxante. À l'intérieur, l'espace bien-être fait peau neuve avec l'ajout d'un hammam à la place de l'un des deux saunas. La grande nouveauté se trouve à l'extérieur, où un tout nouvel espace bien-être a vu le jour, comprenant un sauna et un bain nordique. Côté activités, Aqualys enrichit également son offre depuis septembre, avec l'arrivée de l'aquapaddle et de l'aquapalmes, qui viennent diversifier les activités d'aquagym. Un vent de fraîcheur souffle sur ce complexe, pour le plus grand plaisir des amateurs de détente et de sport.

SCENEO et Aqualys s'affirment comme des destinations incontournables pour allier loisirs et bien-être avec diverses installations repensées et modernisées.

**En savoir plus**   
 ➤ [www.sceneo-aquatique.fr](http://www.sceneo-aquatique.fr)  
 ➤ [www.ca-aqualys.com](http://www.ca-aqualys.com)

## LE FIL DE L'ACTU



**COÛT DU PROJET : 1,2 M€**

Financé par :

- Région : 380 000€
- Département du Pas-de-Calais : 200 000€
- Ville de Fauquembergues : 50 000€
- CAPSO : 570 000€

////// RÉHABILITATION

## LE MOULIN MANNESSIER DE FAUQUEMBERGUES S'OFFRE UNE NOUVELLE VIE

**En cours de réhabilitation, l'emblématique moulin à eau, situé à Fauquembergues, le long de la route départementale, ouvrira ses portes au public au printemps 2025.**

Utilisé dans le passé pour la production de farine, le moulin Mannessier est un symbole de l'histoire locale de Fauquembergues. Il a vu se succéder plusieurs générations de minotiers, du Moyen Âge, jusqu'en 1978, date de fin de sa mise en service. En 2008, sous l'impulsion d'Alain Méquignon, la ville rachète l'édifice aux héritiers du dernier meunier Jean-Paul Mannessier, pour éviter qu'il ne disparaisse. Le bâtiment est transféré à la CAPSO lors de la fusion des intercommunalités en 2017.

En 2022, une réflexion est menée, en lien avec le Comité d'Histoire du Haut Pays, avec l'objectif de concilier production d'énergie et conservation du patrimoine. Elle porte sur trois enjeux : réhabiliter le bâtiment, valoriser le lieu par une scénographie sur l'histoire des moulins de la vallée de l'Aa, et remettre en

service la turbine hydroélectrique. Celle-ci servira à alimenter les équipements communautaires de la CAPSO, notamment, Enerlya, la Maison de la CAPSO située à proximité.

### Reconnaitre le droit fondé en titre du moulin

Un projet d'envergure, notamment en termes de procédures administratives, étant donné l'ancienneté du moulin. Pour la remise en service, il était nécessaire de faire reconnaître le droit fondé en titre du moulin. Et pour que son exploitation soit rendue possible au titre de la loi sur l'eau et refaire fonctionner la turbine, une dévalaison (un « toboggan à poissons ») va être créée, afin que les poissons passent le vannage sans difficulté. De même, pour optimiser le débit et garantir la continuité écologique entre les bras d'eau, une intervention en amont sur le vannage du Rietz Vilain est indispensable pour régler les niveaux d'eau. Des travaux, qui ont gagné en efficacité, grâce à la collaboration des services de la ville, qui contrôlent les vannes du cours d'eau.

Pour la partie réhabilitation, l'architecte Hugues Dewerd a fait face à un travail

très technique, notamment dû au sol limoneux sur lequel est situé le moulin. Pour la façade du bâtiment, un travail remarquable a été fait avec les entreprises locales pour garder le caractère historique, notamment avec la mise en valeur du rouge-barre (mélange de pierres blanches et de briques), à l'intérieur du bâtiment.

### Un parcours de visite et une boutique éphémère

Le projet scénographique porte sur l'intégralité du bâtiment, mais pour des raisons de sécurité, l'accès du public se limitera au rez-de-chaussée. Une coupe architecturale permettra d'admirer les étages et la machinerie du moulin. Le rez-de-chaussée accueillera un parcours de visite ludique décliné en plusieurs thématiques : l'histoire et la géographie locales, les différents types de productions meunières, l'avenir des moulins... On y trouvera également une boutique éphémère liée aux métiers d'art, pour montrer les savoir-faire locaux. L'ouverture du moulin est prévue au printemps 2025.

////////// PÉPINIÈRE D'ENTREPRISE DE LA CAPSO

## "MARI" MET DU DESIGN DANS VOS INTÉRIEURS

Implanté à la Pépinière d'Entreprises de la CAPSO (PEPSO) depuis 2021, "Mari", spécialisée dans l'architecture d'intérieur et le design d'espace, propose ses services aux entreprises et particuliers.



*"Je voulais être architecte d'intérieur, je le savais déjà depuis le collège". C'est chose faite pour Marie De Figuerredo, architecte d'intérieur depuis maintenant 17 ans. Après un BTS design d'espace, option architecture d'intérieur, la jeune femme effectue un stage dans une agence, et trouve rapidement un emploi dans une entreprise de la région lilloise spécialisée en B2B (commerce interentreprises), pour de grandes enseignes de mode. "J'ai appris à faire du concept de A à Z, ce qui me permet aujourd'hui de le proposer aux clients."*

Après 10 ans passés en agence, la jeune architecte, originaire de Linghem, souhaitait se rapprocher du Pays de Saint-Omer pour monter son entreprise. *"Ce sont mes racines, c'est là où j'ai fait mes études, et c'est un secteur bien positionné en termes géographiques"*. Aménagement de locaux, extension, création

d'ambiances, Marie propose de nombreuses prestations. Forte de son expérience passée, elle s'est spécialisée dans les bâtiments ERP (Établissement Recevant du Public), mais propose également ses services aux particuliers. *"Cela va de la simple visite d'expertise à la conception. On dessine tout. Du plan de mobilier au plan d'électricité, plomberie... On fait en sorte que ça reste dans le budget initial du client et on suit l'évolution du chantier"*. Et son carnet de commandes ne désemplit pas depuis son arrivée à la PEPSO. *"L'avantage de la pépinière, c'est aussi d'avoir un cadre de travail qu'on n'a pas forcément à la maison. Et voir l'évolution des autres, ça donne envie d'aller plus loin."* C'est tout ce qu'on lui souhaite pour la suite !

### En savoir plus

➤ [www.mariarchiinterieure.fr](http://www.mariarchiinterieure.fr)  
 mari.archi.interieure@gmail.com  
 06 71 13 16 55

////////// CADEAU

## Les chèques Happy KDO +20%



**Les fêtes de fin d'année approchent ! L'occasion de faire plaisir à vos proches ou de vous faire plaisir tout en soutenant les commerces de proximité.**

Pour la 4<sup>e</sup> année consécutive, c'est le retour des chèques Happy KDO +20%. Dès le 16 novembre, 30 000 chèques seront disponibles chez les buralistes participants et utilisables chez les commerçants, artisans, adhérents de la plateforme [achetezenpaysdesaintomer.com](http://achetezenpaysdesaintomer.com). De l'alimentation à la décoration, en passant par le bien-être, le voyage ou encore la restauration, vous trouverez forcément une raison de profiter de cette opération. Vendu 10€, vous recevrez un chèque d'une valeur de 12€, soit 20% de pouvoir d'achat supplémentaire. La différence de 20% est financée par la CAPSO et la CCPL, à hauteur de 60 000€.

Cette année, plus de 30 000 chèques Happy KDO +20% seront édités. La limite d'achat par personne est de 20 chèques à utiliser jusqu'au 30 avril 2025.

### En savoir plus

➤ [achetezenpaysdesaintomer.fr](http://achetezenpaysdesaintomer.fr)  
 Achetez en Pays de Saint-Omer

## LE FIL DE L'ACTU

## LOGEMENT

## Le CLLAJ innove avec un escape game sur le logement des jeunes



Situé au sein de la Maison de l'Habitat, le CLLAJ (Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes) du Pays de Saint-Omer a pour but d'informer, d'orienter et d'accompagner les jeunes de 16 à 30 ans sur la recherche, l'accès et le maintien dans un logement autonome.

Après avoir remporté un appel à projet du département du Pas-de-Calais, le CLLAJ s'est doté d'un outil novateur et ludique : un escape game consacré au thème du logement des jeunes.

Créé sur mesure, ce jeu pédagogique vise à sensibiliser les jeunes sur les différents aspects de la vie en autonomie et plus particulièrement le logement. Captivant et éducatif, il aborde des questions essentielles comme la gestion d'un budget, le taux d'endettement, les différents bailleurs, les économies d'énergie, ou encore l'entretien courant, comme celui de la chaudière. Le tout est présenté dans une ambiance immersive avec une lumière tamisée et une bande sonore qui plonge les participants dans un véritable esprit d'enquête.

Chaque session de jeu peut accueillir jusqu'à 10 participants, répartis en 2 groupes. Ils sont confrontés à une série d'énigmes liées à l'histoire de trois colocataires qui souhaitent

devenir indépendants et quitter leur vie en communauté. Pour avancer, les joueurs doivent trouver des codes tout en réfléchissant à des problématiques concrètes du logement.

Cette initiative permet au CLLAJ de renforcer ses partenariats avec plusieurs acteurs locaux. Le jeu a ainsi contribué à rapprocher des organismes comme le Centre Anne Frank de Saint-Omer, la Maison d'enfants de Dohem et de Blendecques, la résidence Habitat jeunes de Saint-Omer ou encore France Terre d'Asile. Il est aussi proposé aux jeunes émergeant au dispositif Contrat Engagement Jeunes de la MIPE et de France Travail.

Une initiative récréative, adressée aux jeunes du territoire de la CAPSO et de la CCPL, qui montre que le jeu est aussi un vecteur d'apprentissage et de solidarité.

### NOUVEAU

#### PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Vous pouvez dès à présent prendre rendez-vous directement en ligne sur la plateforme nationale PROJET' TOIT Des permanences ont lieu sur les communes de Saint-Omer, Lumbres, Fauquembergues ou Aire-sur-la-Lys.

➔ [www.projet-toit.fr/prendre-rendez-vous](http://www.projet-toit.fr/prendre-rendez-vous)

## CULTURE

LABEL  
100% EAC :



## UNE DYNAMIQUE CULTURELLE POUR TOUS

Depuis plusieurs années, la CAPSO s'est engagée dans un important programme d'éducation aux arts et à la culture de ses habitants, notamment les plus jeunes.

Durant l'année scolaire 2023-2024, près de 70% des élèves des écoles primaires du territoire ont ainsi pu bénéficier d'au moins une action culturelle en lien avec le Conservatoire de la CAPSO, la Bibliothèque d'Agglomération du Pays de Saint-Omer, *La Coupole*, le musée Sandelin, La Barcarolle, l'Area ou encore le Pays d'art et d'histoire.

En 2023, la CAPSO était la première intercommunalité de la Région à signer un Contrat d'Education Artistique et Culturelle (CLEA) de seconde génération qui lui permettra de déployer des projets et des rencontres artistiques auprès de la petite enfance et de la jeunesse hors temps scolaire.

Forte de ces dynamiques, elle vient d'obtenir le label 100% EAC décerné par le Haut Conseil à l'Éducation Artistique et Culturelle pour une durée de 5 ans.

Ce label vise à renforcer l'accès à la culture pour les habitants du territoire, quel que soit leur âge ou leur parcours en invitant à poursuivre ce travail de sensibilisation aux arts et à le renforcer sur le territoire, aux côtés des acteurs culturels, éducatifs, sociaux, médico-sociaux avec l'ambition plus grande encore de toucher 100% de la population.

Cette labellisation marque ainsi le début d'une aventure collective ambitieuse, visant à renforcer l'épanouissement artistique et culturel pour chacun des habitants. Une belle réussite qui promet un avenir riche en découvertes artistiques !

////////// CULTURE

# Une nouvelle médiathèque à Éperlecques

La médiathèque "Les Hirondelles" d'Eperlecques s'apprête à prendre son envol. L'équipement ouvrira ses portes au public à la mi-novembre.



**Le chantier d'un montant de 520 400€ a été financé par :**

- DRAC (État) : 230 400€
- DSIL (État) : 59 000€
- Département du Pas-de-Calais : 127 000€
- Commune (restant) : 104 000 €



*Il devenait nécessaire de l'agrandir par rapport au nombre élevé d'adhérents de la bibliothèque*

**Laurent Denis**  
Vice-président de la CAPSO  
Maire d'Eperlecques

Après avoir connu quelques difficultés sur le chantier, suite aux importantes inondations de l'année dernière, la bibliothèque se prépare enfin pour le déménagement de ses documents dans les nouveaux locaux. Située dans l'ancienne école maternelle, la nouvelle médiathèque vient remplacer l'ancienne bibliothèque, devenue trop exiguë. *"Il devenait nécessaire de l'agrandir par rapport au nombre élevé d'adhérents, et elle ne répondait plus aux normes d'accès de la DRAC (0,70m<sup>2</sup> par habitant)"* explique le maire, Laurent Denis. Deux fois plus grande que l'ancienne bibliothèque, l'équipement moderne de 300m<sup>2</sup> accueillera de nouveaux espaces de lecture, avec une plus grande diversité

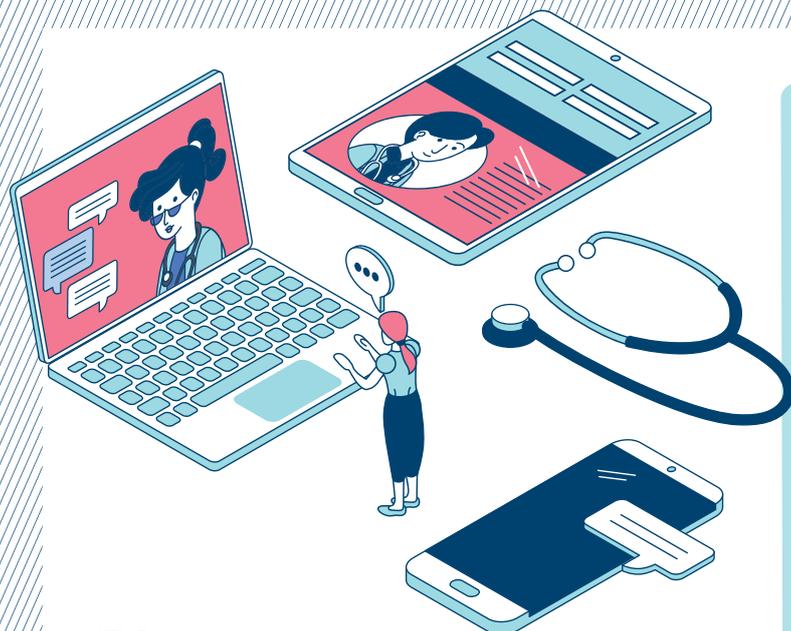
de collections. *"La différence, c'est que les gens pourront rester dans la médiathèque. Avant il n'y avait pas la place nécessaire."* Autre changement, une amplitude horaire d'ouverture plus large par rapport à l'ancienne bibliothèque.

## Un lieu de culture et de partage

On y trouvera un coin enfant, une ludothèque, un espace adulte et jeunesse avec en nouveauté un coin mangas. Une salle multifonctions, équipée de postes informatiques servira pour les ateliers, les temps de lecture ou encore les réunions. À l'extérieur, un petit aménagement est prévue, avec l'installation de tables de jardin et de transats pour bouquiner et se détendre dans un espace verdoyant.

Pour animer la future médiathèque, Bérengère Odievre a été recrutée en 2022, en tant que directrice. La jeune femme a également travaillé à la conception de la médiathèque et de sa nouvelle programmation, beaucoup plus riche : des ateliers, des animations et des actions en lien avec le réseau des bibliothèques de la CAPSO. Le nouvel équipement accueillera des bénévoles pour étoffer l'équipe et animer le lieu. Des interventions auprès des scolaires sont également prévues. Ces derniers pourront d'ailleurs venir à pied en toute sécurité. *"Avec la voie douce reliée à l'équipement, l'accès est sécurisé pour les élèves, qui se rendront à la médiathèque"*. L'ouverture est prévue pour la mi-novembre.

## DÉCRYPTAGE



## L'assurance maladie : adoptez les bons réflexes

À 18 ans, vous devenez un « assuré autonome », c'est-à-dire que vous n'êtes plus « ayant droit » de vos parents. Pour être vite et bien remboursé par l'Assurance Maladie, il y a quelques réflexes simples à adopter.

 **27 000**

abonnés au compte Instagram **Mes Tips Santé** initié par l'Assurance Maladie à destination des 16-25 ans.

Lancé en juin 2022, **Mes Tips Santé** s'adresse à un public jeune. Avec une identité visuelle forte, de nombreux partenaires et la participation d'influenceurs, on y aborde des thèmes comme la prévention, les droits et démarches, le système de soin de façon ludique grâce à des quiz, micros-trottoirs, vrai ou faux...

 @mes\_tips\_sante

RENDEZ-VOUS  
SUR **AMELI.FR**  
ou scannez ce QR CODE



1

### Télécharger l'application **Compte ameli**

Pour avoir toujours vos informations santé à portée de main, téléchargez l'application Mon Compte ameli.

**Vous pouvez également vous rendre sur le site internet [ameli.fr](https://ameli.fr)**

2

### Créer son compte **ameli.fr**

Quelques mois après votre 18<sup>e</sup> anniversaire, vous recevrez un courrier de la part de la Sécurité Sociale avec votre propre numéro de sécurité sociale et une invitation à créer votre espace usager sur la plateforme [ameli.fr](https://ameli.fr). Vous disposerez ainsi d'un espace vous permettant de :

- Vérifier vos remboursements
- Demander une attestation de droits
- Commander une nouvelle carte vitale en cas de perte
- Commander une carte européenne d'assurance maladie si vous partez en voyage à l'étranger
- Mettre à jour votre adresse, contact et informations bancaires
- Contacter l'Assurance Maladie
- Déclarer un changement de situation

3

### Déclarer son médecin traitant

Si vous avez un médecin traitant, il est important de le déclarer. En effet, les remboursements seront limités à 30% si vous n'avez pas déclaré de médecin traitant, au lieu de 70%.

**Rendez-vous sur [ameli.fr](https://ameli.fr) dans la rubrique "Mes informations" pour vérifier.**

ZOOM SUR...



# Valorisons nos biodéchets !

## *Les solutions de tri à la source*

Selon l'ADEME\*, les Français produisent chaque année 46 millions de tonnes de biodéchets. À l'échelle du territoire, cela représente 69 kg de biodéchets par an et par habitant, soit 29% des ordures ménagères. Un chiffre que la CAPSO doit réduire, afin de limiter les impacts environnementaux liés au traitement de nos ordures et répondre ainsi à la réglementation en cours. En effet, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024, les collectivités territoriales en charge de la gestion des déchets sont dans l'obligation de fournir une solution de tri à la source des biodéchets aux particuliers. En vue de la mise en place de la tarification incitative en 2026, la CAPSO a fait le choix de proposer non pas une, mais plusieurs solutions, pour permettre à tous les habitants de trier leurs biodéchets.

\* L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

" La part variable a pour objectif l'amélioration du geste de tri, la pratique du compostage et l'adoption de nouveaux gestes de prévention.

Joël Duquenoey  
Président de la CAPSO

////////// PRÉVENTION DES DÉCHETS

## Une agglo engagée dans la valorisation des déchets

Depuis plus de vingt ans, l'agglomération s'est engagée dans une politique volontariste de prévention des déchets. Après la mise en place des Extensions des Consignes de Tri en 2022, et l'installation de bornes d'apports volontaire pour le papier-carton, la CAPSO a initié une refonte de sa stratégie territoriale pour le tri à la source des biodéchets. Un plan d'actions qui repose également sur des nouveaux enjeux réglementaires imposés aux collectivités.

### La TEOMi : produire moins pour payer moins

La loi de transition énergétique pour la croissance verte de 2015 impose aux collectivités de déployer un financement incitatif pour le service public des déchets. L'enjeu est d'encourager les usagers à modifier leurs comportements en augmentant le tri et en adoptant un mode de consommation plus responsable. Pour répondre à ces obligations, une enquête de proximité est lancée sur notre territoire, depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2024, pour la mise en place d'une TEOMi (Taxe d'Enlèvements des Ordures Ménagères incitative). Une mesure qui s'avère

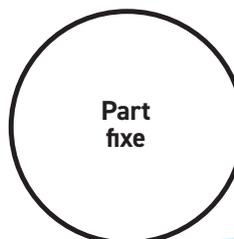
## Comprendre la TEOMi

### Nouveau mode de calcul de la taxe déchets d'ici 2026

#### AUJOURD'HUI



=

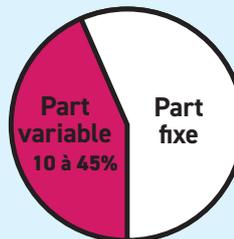


**Part fixe** : calculée en fonction de la valeur locative du logement.

#### DEMAIN



=



**Part variable** : calculée en fonction du nombre de fois où vous sortez votre bac et de sa taille.

La part variable (incitative) est calculée uniquement sur les ordures ménagères (bac gris), pas sur le bac jaune.

Son montant dépend :

- Du nombre de fois où vous sortez votre bac gris pour la collecte (et pas de son poids)
- De la taille de votre bac gris, qui doit être adapté à vos besoins.

La part variable pourra représenter 10 à 45% de la facture totale. Elle évoluera progressivement, avec en parallèle une baisse de la part fixe.



### UNE ENQUÊTE DE PROXIMITÉ POUR LA MISE EN PLACE DE LA TEOMi

Une enquête de proximité a démarré, depuis le 1<sup>er</sup> octobre, et durera pendant six mois.

Des enquêteurs passent actuellement dans tous les foyers pour recenser l'ensemble des bacs, installer une puce électronique et adapter leurs volumes (si nécessaire) pour qu'ils correspondent aux besoins des habitants. En effet, le montant de la part variable de la TEOMi sera calculé en fonction de la taille du bac d'ordures ménagères. L'enjeu est d'encourager les habitants à réduire la production de déchets. Les enquêteurs renseignent également sur la possibilité d'installation de composteurs pour le tri des biodéchets.

également nécessaire face à la hausse de la taxe dite TGAP (Taxe Générale sur les Activités Polluantes) et l'instauration d'une nouvelle taxe carbone, qui impacte directement les collectivités et donc le coût du service de collecte de la CAPSO.

**Il ne s'agit pas d'un nouvel impôt, mais de la possibilité pour les foyers qui produisent moins de déchets, de payer une TEOMi plus faible. (voir ci-dessous).**

L'objectif ? Valoriser les bons trieurs et encourager chaque usager à réduire ses ordures ménagères avec une facturation qui prend en compte les gestes de tri et de réduction de chaque foyer.

ZOOM SUR...

////////// COMPOSTAGE

## Renforcer les solutions existantes et déployer de nouveaux dispositifs innovants !

Pour diminuer davantage le poids de sa poubelle, la CAPSO se mobilise depuis une quinzaine d'années pour la valorisation des biodéchets par le compostage. Une démarche que l'agglomération souhaite renforcer avec la mise en place de nouveaux dispositifs.

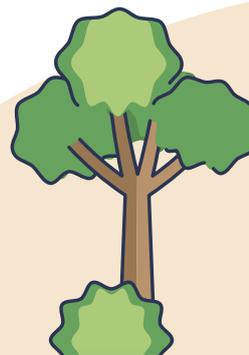
Le tri à la source des biodéchets permet de réduire significativement le volume de déchets destinés à l'incinération ou à l'enfouissement, tout en valorisant les matières organiques et recyclables. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024, la loi AGECE (Anti-Gaspillage pour une Économie Circulaire) impose aux collectivités territoriales en charge de la collecte des déchets ménagers de proposer aux habitants des solutions de tri à la source. La CAPSO s'inscrit pleinement dans cette démarche en proposant une série de solutions pratiques et innovantes.



### Le compostage individuel



**8680**  
foyers sont déjà équipés d'un composteur



Chaque habitant de la CAPSO a la possibilité de disposer pour 15€ d'un composteur en appelant au numéro vert de la CAPSO.

### Faire une demande de composteur :

➤ Contacter le service collecte ou faites une demande de composteur individuel sur le site internet :

**0 800 676 053** Service & appel gratuits



[www.ca-pso.fr/quotidien/dechets](http://www.ca-pso.fr/quotidien/dechets)

### Le compostage de proximité



**42**  
sites de compostage partagé

Le compostage de proximité permet aux résidents d'un immeuble ou d'une copropriété de partager un composteur commun pour valoriser leurs déchets organiques. Ces composteurs sont suivis mensuellement par des guides composteurs de la CAPSO.



### Appel à candidature !

Vous souhaitez mettre en place une aire de compostage de proximité citoyenne ?

➤ Déposer votre dossier de candidature sur [www.ca-pso.fr](http://www.ca-pso.fr)



## UN BIODÉCHET, C'EST QUOI ?

Les biodéchets correspondent aux déchets organiques issus de ressources naturelles végétales ou animales. Ils sont constitués principalement des déchets de cuisine (épluchures de légumes et autres restes alimentaires) et des déchets verts du jardin (tailles de haie, tonte de gazon, feuilles mortes...).

➤ Les biodéchets ont la capacité de « pourrir », c'est pourquoi on les appelle également putrescibles ou fermentescibles.





## SENSIBILISER À LA PRATIQUE DU COMPOSTAGE

Pour sensibiliser dès le plus jeune âge à la pratique du compostage, la CAPSO met à disposition des composteurs pédagogiques pour les écoles ayant un projet pédagogique ou souhaitant s'engager sur des pratiques éco-responsables à l'école. Cette mise à disposition s'accompagne d'interventions de sensibilisation par des agents de la CAPSO et d'un suivi des maitres composteurs.

### Le compostage autonome en établissement



21 établissements scolaires du primaire au lycée en sont équipés

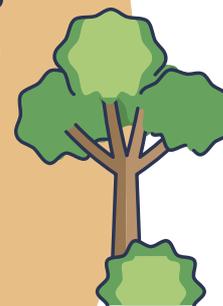
Plusieurs établissements (écoles, collèges, lycées, EHPAD...) sont déjà dotés de composteurs mécaniques pour la valorisation de biodéchets issus de la restauration collective.



## Mise en place de nouveaux dispositifs de compostage en 2025

### Un objectif de plus d'une centaine d'aires compostage

Vous n'avez pas la possibilité d'installer un composteur individuel ? Sur le même fonctionnement que les bornes à papier carton, La CAPSO va déployer des aires de compostage collectif sur l'ensemble des communes de l'agglomération. Celles-ci seront en accès libre pour les usagers des communes.

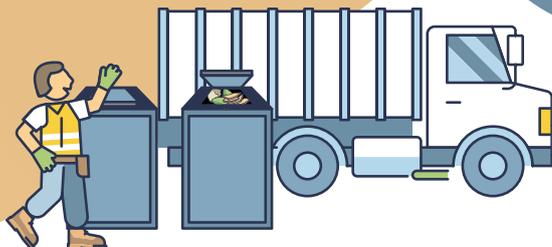


Les premiers composteurs seront déployés à Eperlecques (parking des cerisiers et rue de Bleue Maison)

### Des abris bacs

Des abris bacs seront progressivement installés pour les habitants et les professionnels. Ces abris bacs seront équipés d'un contrôle d'accès et permettront aux habitants de déposer leurs biodéchets, qui seront ensuite collectés par la CAPSO. Pour les professionnels, l'accès se fera en apport volontaire et via un ramassage en porte à porte. Les communes éligibles\* aux abris bacs sont: Aire-sur-la-Lys (hameaux exclus), Arques, Longuenesse, Saint-Omer (zone faubourgs et marais exclue), Saint-Martin-lez-Tatinghem (Tatinghem exclu), Blendecques, Wizernes.

\* Afin de délimiter les communes pouvant être éligibles à la collecte des biodéchets, des règles de mise en oeuvre sont se sont faites sur quatre critères : densité de population par commune, taux d'habitats collectifs, nombre de logements sans jardin suffisant, gisement de biodéchets par commune.



////////// COMPOSTAGE

## Composter, un geste facile & utile !

Quels déchets composter ? Comment obtenir un bon compost ? Que faire du compost ? On vous explique tout !

### Pourquoi composter ?

À la maison comme au jardin, nous produisons de grandes quantités de déchets organiques (épluchures, restes de repas, tontes de gazon, feuilles mortes, tailles de haie...) La bonne nouvelle, c'est qu'ils peuvent être transformés en compost grâce au travail des micro-organismes et leur donner ainsi une seconde vie.



#### Réduire les déchets de la poubelle verte

Les déchets organiques représentent encore 30% du poids de la poubelle d'ordures ménagères.



#### Disposer d'un fertilisant 100% naturel et gratuit

Le compostage transforme les déchets organiques en éléments nutritifs qui seront bénéfiques pour le sol et les plantes de votre jardin ou de vos jardinières. Le compost remplace avantageusement les engrais chimiques pour booster la croissance de vos plantes et vos fleurs.



#### Contribuer à la réduction des gaz à effet de serre

En valorisant mes déchets de cuisine et de jardin sur place, c'est moins de déchets à transporter et à incinérer. On limite les pollutions et les émissions de CO2.



# Les déchets compostables



Facilement réalisable, à moindre coût et sans y consacrer beaucoup de temps, faire son compost demande tout de même de connaître (et respecter) quelques règles simples.

## À COMPOSTER SANS MODÉRATION



### DÉCHETS DE CUISINE

Épluchures et fanes, café et thé avec leurs filtres en papier, pains, fruits et légumes abîmés, découpés en petits morceaux ou cuits, coquilles des oeufs et de noix écrasées, ...



### DÉCHETS DE JARDIN

Feuilles mortes, tailles de haie, branches (petites plantes et fleurs fanées)



### CERTAINS DÉCHETS DE MAISON

Essuie-tout, sacs en papier, cartons en petits morceaux, sciures, copeaux, plantes d'intérieur, ...

## LES ACCESSOIRES DU COMPOSTEUR



#### LE BIO-SEAU

Utilisé pour le transport des déchets de cuisine

#### LA TIGE AÉRATRICE,

Sert à mélanger et à aérer le compost



## OUI, MAIS SANS EXCÈS



### DÉCHETS DE CUISINE

Petits restes de viande et de poisson, produits laitiers, pâtes, riz, blé, agrumes



### DÉCHETS DE JARDIN

Tontes fraîches, cendres de bois

## NE PAS COMPOSTER

Produits d'origine synthétique, les couches-culottes, les sacs en plastique, la viande, les huiles, les poussières, les sacs d'aspirateurs, les bois traités, les végétaux malades, le papier glacé, le papier-peint.



## LES 3 RÈGLES D'OR POUR BIEN COMPOSTER !



En respectant les 3 règles d'or, vous fournirez les meilleures conditions de travail aux micro-organismes qui décomposent les déchets.

### BIEN MÉLANGER LES MATIÈRES,

en respectant au maximum l'équilibre entre les matières : 2/3 matières vertes, molles et humides (ex : épluchures ..) + 1/3 de matières brunes, dures et sèches (ex : feuilles mortes, carton ..)

### AÉRER LE COMPOST,

avec la tige aérateur est très important. Cela permet d'accélérer la décomposition des matières organiques.

### SURVEILLEZ L'HUMIDITÉ,

pour que les éléments biodégradables se décomposent rapidement, ils doivent toujours être humides. Si le compost vous semble sec, ajoutez de l'eau ou des matières vertes humides.



## L'utilisation du compost

En fonction des besoins du jardin, le compost peut être récolté à différents moments.

### Le compost jeune

Il peut être étendu en fines couches en surface, autour des arbres, arbustes, autour des plantes et entre les cultures du potager, afin de protéger et nourrir le sol.

### Un compost mûr

Il se caractérise par sa couleur sombre, sa bonne odeur de forêt ainsi que sa texture fine et friable. On ne peut plus y distinguer les déchets d'origine. Il peut s'utiliser comme amendement organique aussi bien au potager, pour les haies arbustives, les arbres et même en mélange (1/3) pour le rempotage des plantes avec de la terre (2/3).

### En support de culture

Au bout d'au moins 18 mois, il peut être utilisé pour favoriser la croissance des plantes.

////////// PATRIMOINE

## L'ASCENSEUR À BATEAUX JOYAU DU PATRIMOINE INDUSTRIEL

Ce lieu unique en France vient d'être rénové à Arques, témoin de l'ère industrielle du territoire. Retour sur l'histoire de ce lieu emblématique.

Tout commence au XVIII<sup>e</sup> siècle, lorsque le canal de Neufossé est creusé sous le règne de Louis XV pour relier l'Aa et la Lys. Initialement conçu pour faciliter les échanges commerciaux dans la région, ce canal joua un rôle crucial dans le développement économique de la Flandre française. Avec la croissance du trafic fluvial, il fut élargi à plusieurs reprises pour répondre aux besoins de la navigation, notamment au début du XX<sup>e</sup> siècle avec l'introduction du gabarit Freycinet en 1887, puis au grand gabarit dans les années 1960.

S'étendant d'Aire-sur-la-Lys à Arques, le canal de Neufossé était composé de cinq écluses, permettant de pallier un dénivelé de plus de treize mètres de haut dans la vallée de l'Aa. Mais l'évolution de la dynamique économique de la région densifia peu à peu le trafic de péniches sur le canal, créant des embouteillages, immobilisant parfois les bateaux durant plusieurs jours. Une idée émerge, s'inspirant d'une installation située à Anderton en Angleterre : la construction spectaculaire d'un ascenseur à bateaux. Ainsi, deux ingénieurs, le français, Emile Bertin et l'anglais Edwin Clark - à l'initiative de l'ascenseur à bateaux d'Anderton - commencèrent à travailler sur ce projet pharaonique.

Cet ouvrage unique en France, qui fonctionne sur le principe d'Archimède, est constitué de deux caissons métalliques, chacun capable d'accueillir une péniche. En remplissant l'un des caissons d'eau, celui-ci devient plus lourd et descend, tandis que l'autre caisson monte. Ce système a transformé le transport fluvial en facilitant la circulation de marchandises



L'ascenseur à bateaux des Fontinettes après sa réhabilitation

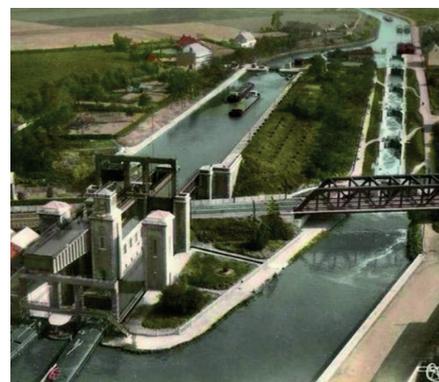
sur l'axe Saint-Omer et Aire-sur-la-Lys puisque seules 22 minutes suffisaient pour passer jusqu'à deux péniches simultanément, soit jusqu'à 60 bateaux par jour.

Inauguré le 8 juillet 1888, l'ascenseur à bateaux est un véritable symbole témoignant de l'ingéniosité humaine. Alexandre Ribot, alors député du Pas-de-Calais déclara à son sujet : « *La science de nos jours trouve l'appareil hydraulique des Fontinettes remarquable, mais qui peut répondre que dans cent ans, nos petits-fils n'auront pas trouvé mieux ?* ». Or, dans les années 60, le canal de Neufossé est à nouveau élargi pour accueillir des péniches encore plus importantes. L'ascenseur sera remplacé par l'écluse des Fontinettes, un nouvel ouvrage rattrapant les treize mètres de dénivelé et permettant de faire passer huit péniches à l'heure.

Classé monument historique, l'ascenseur à bateaux des Fontinettes offre une immersion captivante dans l'histoire du transport fluvial. L'exploration du musée attenant, où une péniche Freycinet, la Suzel, a été reconstituée, permet de découvrir la vie des mariniers des années 1960-1970. On y apprend également comment le Plan Freycinet, portant sur le développement ferroviaire et fluvial en France, initié en 1879, a influencé l'évolution des réseaux, visant à rattraper le retard français face à d'autres pays européens.



Le Canal de Neufossé entre Aire-sur-la-Lys et Arques



L'ascenseur à bateaux lorsqu'il était encore en fonction avec le bassin aujourd'hui rebouché.

### En savoir plus

↘ Ascenseur à Bateaux des Fontinettes  
Rue de l'Ascenseur à Arques  
07 81 47 08 92  
Facebook : L'Ascenseur à Bateaux  
[ascenseurabateaux.com/fr](http://ascenseurabateaux.com/fr)

## J'AGIS MAINTENANT

## ////////// ENVIRONNEMENT

# Label Savoir Vert, un voyage pédagogique au cœur des fleurs comestibles



Depuis 1992, l'initiative du Savoir Vert fait vivre une expérience unique aux enfants à travers les fermes pédagogiques des Hauts-de-France. Plus de 130 agriculteurs, formés à la pédagogie, sont agréés par cette démarche, reconnue par l'Éducation nationale.

Ce réseau propose aux enseignants d'intégrer des thématiques agricoles dans son projet scolaire, avec des programmes adaptés à chaque cycle éducatif, que ce soit pour découvrir le blé, les animaux de la ferme, ou encore les produits locaux.

Avec plus de 100 fermes pédagogiques engagées, les enfants peuvent plonger dans le quotidien des agriculteurs et appréhender des sujets essentiels comme la biodiversité, la production laitière ou encore la préservation des écosystèmes.

Au cœur de cette dynamique, Clémence Clerbout, agricultrice et productrice de fleurs comestibles à Wittes, a su mêler

passion et pédagogie. Son credo : « Chez moi, les fleurs se mangent ». Clémence cultive une large variété de fleurs utilisées par des restaurateurs, fromagers et traiteurs locaux.

Après avoir accueilli un public adulte, elle décide de rejoindre le Savoir Vert et adapte ses visites aux enfants. Son objectif : faire découvrir aux plus jeunes la richesse et la diversité du monde agricole à travers un parcours ludique. Les enfants commencent par semer leurs propres fleurs comestibles, visitent ensuite la serre pour explorer et sentir les plantes, et terminent avec un jeu pour ancrer leurs nouvelles connaissances. Une manière d'éveiller les sens et d'apprendre tout en s'amusant !

### Une démarche pour sensibiliser à l'environnement

Pour rendre ces découvertes accessibles à un maximum d'élèves, la Communauté d'Agglomération du Pays de Saint-Omer intervient dans le cadre du



## 948

C'EST LE NOMBRE D'ÉLÈVES DU TERRITOIRE AYANT PU DÉCOUVRIR UNE FERME PÉDAGOGIQUE SUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2023/2024

On compte cinq fermes pédagogiques labellisées Savoir Vert sur le territoire de la CAPSO avec des animations sur la production laitière, la découverte de la basse-cour, le verger et le potager ou encore l'agriculture et les agrosystèmes durables.

Plan Climat-Air-Énergie Territorial (PCAET). Consciente des enjeux environnementaux, elle prend en charge une partie du transport des élèves vers les lieux de sensibilisation aux enjeux environnementaux, dont les fermes pédagogiques du réseau Savoir Vert.

Ainsi, pour l'année scolaire 2023/2024, 948 élèves issus de 16 écoles du territoire ont eu l'opportunité de découvrir une ferme pédagogique. Grâce à ces actions, le Savoir Vert continue de semer la curiosité et le respect de la nature dans l'esprit des jeunes, tout en leur offrant un aperçu des métiers agricoles, ancrés dans une démarche durable et locale.

### En savoir plus



↳ Le Savoir Vert  
03 21 60 57 20  
savoirvert.fr



**"On fait énormément de travail sur soi-même, pour atteindre le milieu de la cible"**

préparation mentale. "Il faut savoir vider son esprit et canaliser son corps, pour ne pas avoir de réaction physique avec la carabine."

Une passion qui est devenue un job à plein temps pour la jeune Arquoise. "J'ai signé un contrat avec « l'Armée de Champions ». Ça signifie que je suis sportive de haut niveau parasport pour le ministère des Armées". Chaque semaine, Justine se rend au stand de tir d'Arques, qu'elle fréquente depuis ses 14 ans. "J'ai tout de suite accroché au tir à la carabine et je n'ai jamais arrêté depuis." S'ajoute à cela les stages avec l'équipe de France, la préparation avec son kinésithérapeute et les matches, qu'elle partage avec son papa Luc Beve. "C'est mon loader (assistant), il me suit sur tous les déplacements, compétitions, etc..." Un agenda bien chargé, auquel s'est ajoutée, cet été, sa participation aux Jeux Paralympiques. "On a l'habitude d'être sur de grosses compétitions, mais psychologiquement, on sait que les Jeux, c'est la compétition ultime pour un athlète, et ça met une pression supplémentaire." Justine termine première des qualifications, avant de terminer sixième en finale. "Le cœur battait dans ma carabine. J'ai essayé

Jeux Paralympiques 2024

## "C'était exceptionnel, on ne vivra plus jamais ça"

La para tireuse Justine Bève, originaire d'Arques et le para triathlète Louis Noël, licencié au club de triathlon de Saint-Omer, nous livrent leur expérience de ces premières olympiades.

////////// ARQUES

### Justine Bève, l'or dans le viseur

Championne du monde deux fois en 2023 (50m couché et 10m couché par équipe), médaillée d'argent aux Championnats d'Europe 2024... C'est un palmarès impressionnant que s'est bâti la para-tireuse de 27 ans depuis une douzaine d'années. Née avec une maladie qui affecte sa force musculaire, elle a trouvé

en ce sport des valeurs essentielles, qui ont eu des effets sur sa vie personnelle. "On fait énormément de travail sur soi-même, sur notre corps, pour atteindre le milieu de la cible. Grâce à ce sport, j'ai une meilleure maîtrise de moi-même". Car la difficulté du para tir tient essentiellement dans le contrôle de la respiration et la



## TALENTS D'ICI

de gérer ça comme je pouvais, et les deux dernières balles m'ont fait sortir de la finale". Malgré la frustration, Justine Bève garde un souvenir magique de ses premières olympiades. "Il y avait énormément d'engouement, je pense même plus chez les paras que chez les valides. Et on a eu la chance que la famille puisse venir également". Et la

jeune Arquoise compte bien prendre sa revanche aux prochains Jeux en 2028, à Los Angeles. "Pour l'instant je suis en vacances. Après une grosse olympiade, c'est repos pendant quelques mois, avant le retour à la compétition". Rendez-vous dans quatre ans, avec, espérons-le, l'or en poche !

////////// SAINT-OMER

## Louis Noël, " L'ambiance, le public... J'avais l'impression d'être au Tour de France ! "



C'est sous les encouragements d'un public déchaîné que le para-triathlète Louis Noël termine sa course, au pied du podium. "Aller chercher la 4<sup>e</sup> place, ce n'était pas gagné. C'est déjà une victoire pour une première participation". Louis Noël, né sans jambes, est passionné de sport depuis l'enfance. C'est à l'âge de 21 ans, que le jeune athlète se met au triathlon. "Ca m'a toujours fait rêver. J'ai sauté le pas en faisant mon premier triathlon à Ardres, en 2018". En 2019, il rejoint le Club Côte d'Opale Triathlon de Saint-Omer et enchaîne les compétitions, tout en jonglant avec ses activités professionnelles. "Je suis ingénieur environnement dans une entreprise de sécurité ferroviaire. Je travaille à 40% et je suis détaché par mon contrat sportif de haut niveau". Un équilibre qui demande une bonne

dose de coordination. "Il faut souvent caler deux entraînements pas jour, plus le télétravail, je ne m'ennuie pas et les semaines sont bien remplies !" Originaire des Vosges, une partie des entraînements se fait à distance avec son coach Cyril Chambelland (voir ci-contre) "On échange aussi sur mon état de forme, mes ressentis... Au fil des années, on a acquis une bonne complicité". En attendant, Louis termine la saison. "Il y a la nostalgie d'après-jeux qui s'installe mais j'ai directement enchaîné derrière". Après avoir terminé 1<sup>er</sup> aux championnats de France et 3<sup>e</sup> aux championnats d'Europe, il vient de clôturer sa très belle saison par une 5<sup>e</sup> place, il y a quelques semaines, aux championnats du monde à Torremolinos, avant un repos bien mérité !



### RENCONTRE AVEC CYRIL CHAMBELLAND

Entraîneur de Louis Noël, mais aussi directeur et conseiller technique de la Ligue de Triathlon Nord-Pas-de-Calais, et président du Club Côte d'Opale Triathlon de Saint-Omer.

**Pouvez-vous présenter le club en quelques mots ?**

On est 250 licenciés, 120 jeunes, c'est une grosse structure sportive, avec quatre équipes au niveau national.

**Comment s'est déroulée la préparation physique pour ces olympiades ?**

Dans le cadre de mes missions avec la ligue, je vais parfois renforcer la fédération sur des missions d'encadrement de l'équipe de France. J'ai passé une semaine avec Louis et les autres athlètes, début août, pour le stage de préparation paralympique.

**Quel est votre analyse de l'épreuve ?**

La meilleure place qu'il pouvait faire sportivement, c'est quatrième. Les trois premiers avaient un niveau au-dessus. L'avantage avec cette quatrième place, c'est qu'il va rentrer dans les « protégés » de la fédération. Il sera sélectionné sur les stages, les grands championnats. Il faut faire ses preuves pour en arriver là.

**Est-ce que vous vous préparez pour Los Angeles, en 2028 ?**

On espère une médaille à Los Angeles. L'objectif depuis le début, c'est d'être médaillable pour 2028. On savait qu'à Paris, ce serait difficile. Mais il progresse, il est jeune, et d'ici 4 ans, il peut réussir à gagner deux, trois minutes pour aller chercher une médaille.

OÙ SORTIR ?



// Nouvelle parution //  
**Parcours : De Mametz à Crecques au fil de la Lys**

Réalisée par l'Agence d'urbanisme et de développement Pays de Saint-Omer - Flandre Intérieure en collaboration avec le Comité d'Histoire du Haut-Pays.

Sur 6,5 km de balade environ, remontez des siècles d'histoire et partez à la rencontre des richesses de Mametz et ses hameaux.

En savoir plus :

Gratuit / disponible à la Maison de l'archéologie de Théroüanne et au pavillon de la Maison du patrimoine de Saint-Omer et sur [aud-stomer.fr](http://aud-stomer.fr)

@AUDStOmer

**La nuit de la lecture**

Samedi 25 janvier | 15h à 23h  
 BAPSO, Saint-Omer



Cette édition sera l'occasion de mettre à l'honneur LES patrimoines : l'intime, legs des générations, patrimoine collectif, la transmission et l'héritage archéologique, artistique, culturel, scientifique, intellectuel, religieux ou naturel... Vous l'aurez deviné, autant de sujets passionnants et que nous aurons à cœur de partager avec vous.

Programmation à venir sur [www.bibliotheque-agglo-stomer.fr](http://www.bibliotheque-agglo-stomer.fr)

Renseignements :

Tout public - Gratuit  
 Contact : 03 74 18 21 00 - [contact.bibaggl@ca-pso.fr](mailto:contact.bibaggl@ca-pso.fr)

**1<sup>ère</sup> édition du Salon Papier Carton**

22 & 23 novembre 2024  
 La Station, Saint-Omer

Découvrez la filière industrielle du papier carton, filière d'avenir passionnante à travers ses métiers, ses formations et son artisanat, mais aussi à travers l'histoire centenaire de la papeterie de la Vallée de l'Aa. Avec la présence d'artisans du papier carton, vente d'objets et de bijoux.



Renseignements :

Destiné aux scolaires demandeurs d'emploi et personnes en reconversion le vendredi 22 novembre de 8h30 à 16h30, il accueillera le grand public le samedi 23 novembre de 10h à 17h.

> VEN. 22 NOV. | 20H

**TALISCO**  
 1<sup>ÈRE</sup> PARTIE : ORANGE DREAM  
 AREA, AIRE-SUR-LA-LYS

Porté par les succès «Your Wish» et «The Keys», Talisco revient avec un nouvel album puissant, survitaminé aux multiples visages. Le virtuose de la scène pop-rock électro, nous livre une fresque «coup de tonnerre», une révolte percussive tout autant qu'une partition plus profonde et personnelle avec une envie forte d'ouvrir un nouveau lieu créatif. Pour sa première partie, le duo lillois Orange Dream misera sur un rock indé contrasté, réveillant des incantations tribales. Un rêve acide et doux à éplucher.



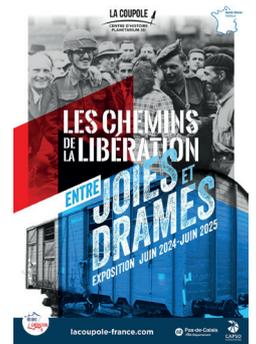
Renseignements :

Tout public, sur réservation - Tarif plein : 12€ / Réduit : 7€  
 Contact : 03 74 18 20 26 - [contact.area@ca-pso.fr](mailto:contact.area@ca-pso.fr)

> VEN. 29 NOV. | 18H30

**CONFÉRENCE SUR LA LIBÉRATION PAR L'HISTORIEN OLIVIER WIEVIORKA**  
 LA COUPOLE, WIZERNES

Dans le cadre de l'exposition temporaire « Les chemins de la Libération, entre joies et drames », La Coupole a le plaisir d'accueillir l'historien et universitaire Olivier Wieviorka pour une conférence sur le thème de la Libération. Une séance de dédicaces de ses deux derniers ouvrages Histoire Totale de la Seconde Guerre mondiale et Le Débarquement, son histoire par l'infographie sera proposée à l'issue de la conférence.



Renseignements :

Dès 10 ans - Gratuit  
 Contact : [evenements@lacoupole.com](mailto:evenements@lacoupole.com) - 03 21 12 27 28

> SAM. 7 DÉC. | 18H

**LES TRAVERSIÈRES**  
 ENERLYA,  
 FAUQUEMBERGUES

Constitué d'un grand nombre de professeurs de la région et d'amateurs éclairés, cet ensemble de flûtes du conservatoire de la CAPSO dirigé par Christine Tembremande vous emmène à la découverte d'un répertoire original.



Renseignements :

Tout public - Gratuit  
 Réservation obligatoire : 03 74 18 22 14 - [contact-enerlya@ca-pso.fr](mailto:contact-enerlya@ca-pso.fr)

## OÙ SORTIR ?

SAMEDI 14 DÉCEMBRE À 19H

## Concert Gospel

ÉGLISE DE NORDAUSQUES

En partenariat avec À Travers Champs



Trois chanteurs de gospel et un guitariste de jazz ont uni leurs voix et leurs talents. Venez partager un moment chaleureux, vibrer et chanter sur un répertoire de chants gospels traditionnels et du monde.

Ils représentent l'Esprit du Gospel par leur générosité, la profondeur de leurs chants et la joie qu'ils communiquent au public, notamment en le faisant participer pour former un même chœur, à travers un répertoire qui reprend chants traditionnels et contemporains. Un moment musical intense.

#### ➤ Renseignements et réservations :

Tout public - Tarif : 10€ - Gratuit pour les - 15 ans  
Contact : [mairie.nordausques@wanadoo.fr](mailto:mairie.nordausques@wanadoo.fr)

➤ VEN. 20 DÉC. | DE 19H À 21H

### QUI À (RE)TUÉ RUDOLPH : MURDER PARTY DE NOËL BAPSO, SAINT-OMER

Dernière ligne droite avant Noël. La tension est à son paroxysme dans l'atelier quand le Père Noël découvre gisant dans une mare de sang, Rudolph son fidèle renne au nez rouge. Mais qui a bien pu commettre un tel acte ? Ce sera à vous de le découvrir dans cette nouvelle version de Qui a tué Rudolph ? La Murder Party de Noël au goût prononcé d'Halloween !

#### ➤ Renseignements :

Dès 15 ans - Gratuit - 15 personnes - Sur réservation  
03 74 18 21 00 - [contact.bibaggllo@ca-psy.fr](mailto:contact.bibaggllo@ca-psy.fr)

➤ JEU. 26 DÉC. | DE 16H45  
À 17H15

### LES GRANDS BOUTS D'CHOU : ENTREZ DANS LA DANSE POUR NOËL MUSÉE SANDELIN - SAINT-OMER

L'hôtel particulier sera le théâtre d'une petite fête où la musique baroque va résonner. Serait-ce un bal qui se prépare ? Il semble bien que oui ! Entre dans la peau d'un comte ou d'une comtesse et reproduis attentivement les pas de danse. N'hésite pas à venir avec tes plus beaux vêtements !

#### ➤ Renseignements :

De 3 à 5 ans - 2€/1€/Gratuit  
Réservation obligatoire auprès du Musée Sandelin : billetterie en ligne  
03 21 38 00 94 - [musees-accueil@ville-saint-omer.fr](mailto:musees-accueil@ville-saint-omer.fr)



➤ MAR. 14 JANV. | 19H

### GRETTEL, HANSEL ET LES AUTRES SALLE BALAVOINE, ARQUES

Un soir après l'école, Gretel et Hansel ne rentrent pas chez eux. Ils marchent dans la forêt et font face aux plus grandes expériences de leur vie : l'émancipation, la solitude, le mystère de la nature, la peur et l'amour fraternel. Ce conte revisité s'ancre dans le quotidien d'un enfant d'aujourd'hui : entre rêve et réalité, dans un décor à hauteur d'enfant, empli de bruitages, de marionnettes, d'animations et de musique. Par la compagnie En Votre Compagnie.

#### ➤ Renseignements :

Dès 7 ans - 6€  
Réservation : [billetterie@labarcarolle.org](mailto:billetterie@labarcarolle.org) - 03 21 88 94 80 - [www.labarcarolle.org](http://www.labarcarolle.org)



➤ MER. 22 JANV. | 15H

### THÉÂTRE D'OBJETS ET D'OMBRES : HÉMATOME(S) AREA, AIRE-SUR-LA-LYS

En partenariat avec la Barcarolle, par la Compagnie Goutte de clarté Hématome(s), c'est l'histoire de trois enfants errants sur une plage dans un monde étrange à la lisière du conte fantastique, du jeu d'enfant et de la cruauté du monde adulte. Une pièce initiatique qui porte le courage et la parole des enfants et où le théâtre d'objet, les ombres et la lumière auront la part belle.

#### ➤ Renseignements :

Dès 8 ans - 5€ - 150 personnes  
Réservation : 03 74 18 20 26 - [contact.area@ca-psy.fr](mailto:contact.area@ca-psy.fr)



➤ RETROUVEZ LES PROGRAMMES  
DES ÉQUIPEMENTS DE LA CAPSO  
SUR [WWW.CALAMEO.COM](http://WWW.CALAMEO.COM)

Achetez en  
PAYS DE  
Saint-Omer

# HAPPY KDO

## +20%

Dès le 16 novembre,  
achetez des chèques cadeaux  
HAPPY KdO  
et recevez 20%  
supplémentaires !



(Se) faire plaisir en soutenant le commerce local sur  
[www.achetezenpaysdesaintomer.com](http://www.achetezenpaysdesaintomer.com)