



## Les Bons Gestes à la Maison



### Objectifs :

- Contribuer individuellement à la transition écologique à la maison comme partout sur le territoire.

### Niveau :



+ J'utilise des piles et chargeurs rechargeables plutôt que des piles jetables

+ Je bois de l'eau du robinet

+ Je débranche le chargeur de batterie une fois mon portable rechargé

+ Je n'oublie pas de trier les déchets

+ Je prends une douche rapide plutôt qu'un bain



+ Je baisse le chauffage dans ma chambre, la nuit et quand je n'y suis pas dans la journée

+ Je coupe les veilles de la télé et de mon ordi quand je ne m'en sers pas

+ Je décide de ne plus recevoir de publicité dans ma boîte aux lettres

+ Je ne pousse pas à la consommation

+ Je réfléchis avant d'ouvrir le frigo et je ne laisse pas sa porte ouverte