



Fabrication de shampoing liquide



Objectifs :

- Respecter l'environnement, la nature (moins de déchets, de pollution),
- Utiliser des produits d'hygiène sains (moins nocifs),
- Veiller à l'emploi d'ingrédients d'origine naturelle.

Niveau : accessible à tout le monde, accompagnement d'1 adulte (feu).

Durée : de 30 à 45 mn.

Matériel et ingrédients pour 50 cl de Shampoing liquide :

-20 g de savon de Marseille, 1 cuillère à soupe de miel, 1 cuillère à soupe d'huile de Coco, une dizaine de gouttes d'huiles essentielles d'arbre à thé, 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude, de l'eau chaude, 1 râpe, 1 récipient, 1 casserole, 1 fouet, 1 contenant hermétique,

Déroulé :

Avant de commencer à préparer votre savon, lavez-vous les mains. Toute préparation cosmétique maison doit faire l'objet de mesures d'hygiène basiques, mais très importantes pour la qualité et la conservation de votre produit.

-Râpez le savon de Marseille de façon à obtenir des copeaux. Pour 50 cl de shampoing, nous recommandons de râper 20 g de savon.

- Dans 1 casserole de taille normale, faites fondre les copeaux de savon, à feu doux, quelques minutes,

- Puis ajouter progressivement de l'eau, 30 à 40 cl environ pour obtenir 50 cl de shampoing,

- Continuer à verser de l'eau si vous trouvez le mélange trop compact,

- Lorsque le mélange est homogène laissez refroidir quelques minutes,

- Vous pouvez ajouter ensuite le miel, l'huile de Coco, et le bicarbonate de soude. Il faut 1 cuillère à soupe de chaque produit pour 50 cl de shampoing.

- Versez l'huile essentielle d'arbre à thé, une dizaine de gouttes pour 50 cl de shampoing.

-Terminez en mélangeant soigneusement le tout pour que cela soit homogène.

Avant chaque utilisation, secouer votre shampoing. Si l'huile de Coco de votre flacon est solide, réchauffez-la, pour la rendre liquide à nouveau, il est normal qu'elle durcisse lorsqu'il fait froid.

Observations finales (+/-, compétences acquises) Activité pratique, économique, qui valorise une implication citoyenne en respect de l'environnement.