



Fabrication de savon liquide



Objectifs :

- Respecter l'environnement, la nature (moins de déchets, de pollution),
- Utiliser des produits d'hygiène sains (moins nocifs),
- Veiller à l'emploi d'ingrédients d'origine naturelle.

Niveau : accessible à tout le monde, accompagnement d'1 adulte (mode de cuisson, feu).

Durée : de 30 à 45 mn.

Matériel : 35g de savon de Marseille (ou restes de savons), 2 cuillères à café d'huile végétale au choix (coco, macadamia, amande douce, olive, avocat), 5 g de cire d'abeille jaunes, 3 cuillères à café de miel, 5 gouttes d'huiles essentielle de Tea tree, arbre à thé (facultatif), 500 ml d'eau chaude, 1 râpe, 2 casseroles, 1 entonnoir ou une bouteille coupée, 1 cuillère en inox ou un mini fouet, 1 contenant hermétique,

Déroulé :

Avant de commencer à préparer votre savon, lavez-vous les mains. Toute préparation cosmétique maison doit faire l'objet de mesures d'hygiène basiques, mais très importantes pour la qualité et la conservation de votre produit.

-Portez les 500 ml d'eau à ébullition dans une casserole.

-Pendant ce temps, râpez votre savon de Marseille. Si vous souhaitez passer cette étape, sachez que vous pouvez trouver du véritable savon de Marseille en copeaux.

-Faites fondre à feu très doux, dans une deuxième casserole, vos trois cuillères à soupe de miel.

-Quand l'eau bout, ôtez la casserole du feu et versez-y progressivement, tout en mélangeant énergiquement à l'aide du mini-fouet, les copeaux de savon de Marseille et la cire d'abeille.

-Ajoutez ensuite le miel, l'huile végétale de votre choix et les gouttes d'huile essentielle de Tea tree, arbre à thé.

-Fouettez énergiquement puis, quand le mélange est bien homogène, laissez-le refroidir.

-Quand votre savon liquide est froid, versez-le dans le flacon pompe (idéalement un flacon de récupération ou un flacon en verre) à l'aide d'un entonnoir ou d'une bouteille coupée en deux.

Votre savon, prêt, peut être conservé pendant environ un mois, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

Observations finales (+/-, compétences acquises)

Activité pratique, économique, qui valorise une implication citoyenne en respect de l'environnement.