



Fabrication de lessive au Lierre



Objectifs :

- Respecter l'environnement, la nature (moins de déchets, de pollution),
- Utiliser des produits d'hygiène sains (moins nocifs), d'origine naturelle.

Niveau : accessible à tout le monde, accompagnement d'1 adulte.

Durée : de 30 à 45 mn.

Matériel :

- des ciseaux,
- du Lierre grim pant (50 feuilles),
- 1 litre d'eau,
- 1 entonnoir, une casserole, (présence d'un adulte pour la cuisson),
- 1 contenant hermétique,

Déroulé : [Les tutos de l'ONF : une lessive écologique au lierre - Bing video](#) 2'24mn

Le lierre contient de la saponine (détergent et émulsifiant naturel, produit de la mousse comme le savon).

- Cueillir, coupez une cinquantaine de feuilles de Lierre grim pant pour avoir 1 litre de lessive,
- Nettoyez les feuilles de Lierre à l'eau,
- Les mettre dans la casserole,
- Versez le litre d'eau dessus,
- Coupez les feuilles en petits morceaux,
- Portez à ébullition le mélange pendant environ 15mn, (en présence d'un adulte),
- Laissez refroidir et reposer le mélange toute une nuit,
- Filtrer le mélange et l'introduire dans une bouteille,
- Utilisez la même quantité de lessive que votre lessive habituelle,

Cette lessive ne bouche pas les canalisations, dure 3 semaines, stocker à l'abri de la lumière, elle vira du vert foncé au jaune clair

Observations finales (+/-, compétences acquises)

Découverte du lierre grim pant et du lierre terrestre, observation et toucher, activité écologique, pratique, économique, qui valorise une implication citoyenne en respect de l'environnement.